



Меню

20 Октября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Макароны с сыром		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Чай		200	38,8
Хлеб пшеничный		60	141,9
Обед			
Куп картофельный с крупой		250	192
Мясо отварное		100	108,1
Каша пшеничная		200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	240,6
Салат		100	102
Компот из С/Ф		180	71,8
Полдник			
Печенье		100	191,2
Компот из яблок		250	110
Ужин			
Картофель отварной		200	241
Оладьи печёночные		100	175,2
Хлеб пшеничный		50	118,2
Какао с молоком		180	130,8
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	162