



Меню

22 Октября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша пшенная		280	213,5
Масло сливочное		10	74
Сыр		20	75
Чай		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп овощной с бобовыми		250	156,6
Каша перловая		200	196,2
Бефстроганов из отварного мяса		50/75	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,5
Овощи по сезону		100	14
Компот из С/Ф		180	82,8
Полдник			
Фрукты		100	291,9
Напиток из ягод		250	110
Ужин			
Котлеты (говядина)		100/20	228,75
Рис		200	288,7
Хлеб пшеничный		50	118,2
Чай		200	37,4
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	222,7