



Меню

30 Октября 2023 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша гречневая	250	395,2
Масло сливочное	10	74
Хлеб пшеничный	50	94,56
Чай с сахаром	200	37,4
Обед		
Суп гороховый	250	179,7
Котлеты паровые	100	201,37
Рис отварной	200	203,1
Овощи по сезону	100	12
Компот С/Ф	180	220,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	117,8
Полдник		
Печенье	100	283
Чай	250	37,4
Ужин		
Жаркое	320	501,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Кисель	180	65,1
Паужин (второй ужин)		
Фрукты	200	252,2