



Меню

31 Октября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах.	Ккал
Каша рисовая		280	294,7
Сыр		20	75,8
Чай с сахаром		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Щи суточные		250	155,2
Каша перловая		200	196,2
Котлеты		100/20	177,5
Салат овощной		100	128,5
Компот из яблок		180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной		50/50	202,2
Полдник			
Чай		250	37,4
Яблоко печёное		100	88,5
Ужин			
Печень по строгановски		75/50	240,8
Картофель отварной		200	147,6
Хлеб пшеничный		60	141,9
Кисель		180	148,2
Паужин (второй ужин)			
Простокваша		200	212,08