



Меню

13 Ноября 2023 года

Завтрак		Выход в граммах.	Ккал
Макароны с сыром		280	294,7
Масло сливочное		10	74
Чай с сахаром		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп с крупой		250	155,2
Каша пшеничная		200	196,2
Мясо отварное		100/20	177,5
Салат овощной		100	128,5
Компот из С/Ф		180	71,8
Хлеб пшеничный/ ржаной		50/50	202,2
Полдник			
Компот из яблок		250	320
Печенье		100	88,5
Ужин			
Оладьи печёночные		100	240,8
Картофель отварной		200	147,6
Хлеб пшеничный		60	141,9
Кисель		180	148,2
Паужин (второй ужин)			
Бифитон		200	212,08