Подписано цифровой подписью: Никонорова Т.С.

Меню

25 Января 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша кукурузная	280	276,7
Масло сливочное	20	74
Чай	200	37,4
Хлеб пшеничный	50	141,9
Обед		
Куп картофельный с крупой	250	192
Макаронник	300	286
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6
Салат	100	102
Кисель из ягод	180	71,8
Полдник		
Печенье	100	191,2
Компот из яблок	250	110
Ужин		
Плов	320	494
Хлеб пшеничный	50/50	118,2
Компот из ягод	180	66
Паужин (второй ужин)		
Кефир	200	162