



Меню

21 марта 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная		280	276,7
Масло сливочное		10	74
Чай с лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		60	141,9
Обед			
Рассольник Ленинградский		250	192
Рыба в томатном соусе с овощами		100/20	108,1
Рис отварной		200	203,1
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	240,6
Салат из свеклы с капустой		100	102
Компот из С/Ф		180	71,8
Полдник			
Булочка с корицей		100	191,2
Сок		250	110
Ужин			
Макароны отварные		200	241
Бефстроганов		100/20	175,2
Хлеб пшеничный		50/30	118,2
Какао с молоком		200	130,8
Паужин (второй ужин)			
Снежок		200	162