



Меню

22 Марта 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Творог со сметаной		280	395,2
Масло сливочное		10	74
Чай с сахаром		200	37,4
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Щи суточные		250	153
Биточки говяжьи		100/20	281,25
Каша перловая		200	196,2
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Овощи по сезону		100	12,4
Напиток из ягод		180	67
Полдник			
Яблоко запечённое		100	271,05
Компот		250	134,8
Ужин			
Котлеты		100/20	228,75
Пюре гороховое		200	159,5
Хлеб пшеничный		50	118,2
Напиток из свежих ягод		180	110
Паужин (второй ужин)			
Активилин		200	201,4