



Меню

31 Марта 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная		280	213,5
Масло сливочное		10	74
Чай		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп с брокколи		250	206,2
Тефтели		100	116
Картофель запечённый		200	162
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Салат из моркови		100	21,6
Компот		180	122,9
Полдник			
Вафли		100	300,6
Чай		250	37,8
Ужин			
Биточки любительские		100	202,5
Каша гречневая		200	258,6
Хлеб пшеничный		50	118,2
Компот из ягод		200	110
Паужин (второй ужин)			
Актифилин		200	215,8