Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

11 Ноября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная пшенная	250	175,65
Какао с молоком	200	154,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порции)	15	68,34
Масло порциями	10	56,6
Фрукты	100	67,0
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	81,0
Птица отварная	110	313,35
Картофель, тушеный с луком	180	180,0
Кисель	200	140,8
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	110,0
Сырники из творога и морковью	150	258,0
Соус молочный (сладкий)	40	46,0
Ужин		
Тефтели мясные (ежики)	120	213,47
Капуста тушеная	180	138,6
Чай с сахаром	200	25,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	134,0