Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

19 Ноября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	250	205,25
Какао с молоком	200	154,0
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	68,34
Масло (порциями)	10	56,6
Фрукты	100	67,0
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	97,0
Суп картофельный с клецками	250	194,25
Плов из птицы	280	315,48
Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	111,6
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	110,0
Запеканка из творога с яблоками	130	243,1
Повидло	40	62,8
Ужин		
Поджарка из рыбы	120	159,7
Картофель отварной (с маслом)	180	180,0
Чай с сахаром	200	25,82
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Снежок	180	93,6
Хлеб пшеничный	20	34,76