Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

23 Ноября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	250	207,75
Какао с молоком	200	154,00
Хлеб пшеничный	75	130,35
Сыр (порции)	15	68,34
Масло (порциями)	10	56,6
Яблоко	100	67,0
Обед		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Уха с крупой	250	124,25
Гуляш	120	220,8
Каша гречневая рассыпчатая	180	255,6
Соки фруктовые	200	110,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Молоко кипяченное	200	107,0
Запеканка из творога	130	295,39
Варенье	40	14,0
Ужин		
Суфле из печени	120	184,5
Рагу из овощей	180	116,41
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Кефир	180	90,0
Хлеб пшеничный	20	34,76