



Меню

29 Апреля 2024 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша овсяная		280	213,5
Масло сливочное		10	74
Чай		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
Обед			
Суп с брокколи		250	206,2
Тефтели		100/20	116
Картофель запечённый		200	162
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	220,2
Салат из моркови		100	21,6
Компот		180	122,9
Полдник			
Вафли		100	300,6
Чай		250	37,8
Ужин			
Биточки любительские		100/20	202,5
Каша гречневая		200	258,6
Хлеб пшеничный		50	118,2
Компот из ягод		200	110
Паужин (второй ужин)			
Активилин		200	215,8