

Меню

20 Сентября 2026 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с крупой рисовой		245	197,47
Какао с молоком		200	154,0
Хлеб пшеничный		80	139,04
Сыр (порциями)		15	68,34
Масло (порциями)		10	56,6
Фрукты		100	67,0
Обед			
Салат Степной		100	65,0
Щи из свежей капусты с картофелем		250	89,75
Жаркое по-домашнему		280	516,24
Компот из ягод		200	55,4
Хлеб ржаной		60	92,4
Хлеб пшеничный		80	139,04
Полдник			
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)		50	240,5
Соки фруктовые		200	110,0
Фрукты		100	53,0
Ужин			
Печень по-строгановски		120	189,6
Рагу из овощей		180	116,41
Чай с молоком и сахаром		200	75,34
Хлеб пшеничный		40	69,52
Хлеб ржаной		60	92,4
Паужин (второй ужин)			
Йогурт		200	134,0