Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

05 Октября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	288,3
Кофейный напиток	200	55,88
Хлеб пшеничный	85	147,73
Сыр (порциями)	15	68,34
Масло порциями	10	56,6
Фрукты	100	67,0
Обед		
Овощи из белокочанной капусты с морковью	100	135,88
Суп картофельный с вермишелью	250	110,83
Рагу из птицы	280	392,0
Компот из смеси сухофруктов	200	80,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	110,0
Запеканка из творога	130	295,39
Молоко сгущенное с сахаром	25	12,48
Ужин		
Кнели рыбные припущенные	120	107,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43
Чай с лимоном	200	55,86
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Кефир	180	90,0
Хлеб пшеничный	20	34,76