Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

29 Октября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Каша «Дружба»	220	242,22
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	173,4
Хлеб пшеничный	45	78,21
Сыр (порции)	15	68,34
Масло порциями	10	56,6
Фрукты	100	67,0
Обед		
Салат из моркови с сахаром	100	81,7
Рассольник Ленинградский	250	167,25
Оладьи из печени	120	224,62
Рагу из овощей	200	129,34
Напиток из шиповника	200	117,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Соки фруктовые	200	110,0
Оладьи с яблоками	100	198,12
Повидло	50	98,5
Ужин		
Кнели рыбные припущенные	120	107,16
Картофельное пюре (с маслом)	180	225,43
Чай с лимоном	200	55,86
Фрукты	100	67,0
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	130,0