Мартыненко Владислав Александрович

Подписано цифровой подписью: Мартыненко Владислав Александрович

Меню

30 Ноября 2026 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Суп молочный с крупой рисовой	245	197,47
Какао с молоком	200	154,0
Хлеб пшеничный	80	139,04
Сыр (порциями)	15	68,34
Масло (порциями)	10	56,6
Фрукты	100	67,0
Обед		
Салат Степной	100	65,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Жаркое по-домашнему	280	516,24
Компот из ягод	200	55,4
Хлеб ржаной	60	92,4
Хлеб пшеничный	80	139,04
Полдник		
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	50	240,5
Соки фруктовые	200	110,0
Фрукты	100	53,0
Ужин		
Печень по-строгановски	120	189,6
Рагу из овощей	180	116,41
Чай с молоком и сахаром	200	75,34
Хлеб пшеничный	40	69,52
Хлеб ржаной	60	92,4
Паужин (второй ужин)		
Йогурт	200	134,0