



**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом директора Государственного  
автономного общеобразовательного учреждения  
Чукотского автономного округа «Чукотский окружной  
профильный лицей»  
№ 01-06/536 от 31 августа 2020 года

**Инструкция  
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в  
Чукотском окружном профильном лицее**

## **1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящая инструкция разработана на основании рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID-19, содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в Чукотском окружном профильном лицее и личной гигиене работников, а также алгоритм действий в случае подозрения у сотрудника заболевания коронавирусной инфекцией.
- 1.2. Данная инструкция содержит основные меры предупреждения распространения коронавируса, а также требования, предъявляемые к особенностям режимов доступа в помещения и их санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия по противодействию распространению коронавирусной инфекции (COVID-19).
- 1.3. Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются грязными руками рта, носа или глаз.
- 1.4. Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны со симптомами обычного (сезонного) гриппа: высокая температура тела, головная боль, слабость, сухой кашель, затрудненное дыхание, боль в мышцах, возможны тошнота, рвота, диарея.
- 1.5. Действия инструкции по профилактике коронавирусной инфекции распространяется на всех работников.
- 1.6. Выполнение требований данной инструкции по профилактике коронавируса является обязательной для всех сотрудников Чукотского окружного профильного лицея.

## **2. Порядок допуска работников.**

- 2.1. В Чукотском окружном профильном лицее принимаются локальные нормативные акты, устанавливающие численность и перечень работников, непосредственно участвующих в процессах, которые необходимы для обеспечения функционирования учреждения и неподлежащих переводу на дистанционный режим работы, а также подлежащих переводу на дистанционный режим работы.
- 2.2. Организована системная работа по информированию работников о рисках новой коронавирусной инфекции (COVID-19), мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов ОРВИ.
- 2.3. Для работников на основании существующих документов разработаны и направлены правила личной гигиены, входа и выхода из помещений, регламент уборки. Правила и меры личной гигиены, которые должны применяться ко всем работникам.
- 2.4. Организован ежедневный визуальный осмотр и опрос работников на предмет наличия симптомов ОРВИ и обеспечен контроль температуры тела на входной группе посетителей и работников перед началом и в течение рабочего дня (с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания).
- 2.5. Каждый работник должен оповещать о любых отклонениях в состоянии здоровья, контакте с заболевшими лицами, посещении очагов распространения заболевания. Работник с симптомами заболевания не допускается к работе и направляется в медицинское учреждение. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.
- 2.6. Чукотский окружной профильный лицей обеспечивает работников антисептиками для обработки рук, дезинфицирующими средствами.
- 2.7. При входе работников и посетителей в Чукотский окружной профильный лицей организована возможность обработки рук бесконтактным антисептиком, работодателем установлен контроль за данной процедурой

### **3. Санитарно-гигиенические требования.**

- 3.1. Работники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.
- 3.2. Обработку рук следует производить в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехником, посещения туалета, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
- 3.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки моют теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после сотового телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Оптимально пользоваться сортами мыла с высокой пенообразующей способностью. Затем руки ополаскивают водой для удаления мыла и обрабатывают дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта, (влажные салфетки или гель).
- 3.4. После мытья рук полное их осушение проводить одноразовыми бумажными полотенцами. Использованные одноразовые полотенца, следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце.
- 3.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо много разовые маски.
- 3.6. Правила ношения и утилизация одноразовой медицинской маски:
  - аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;
  - не прикасаться к маске во время использования. После прикосновении к использованной маске, например, чтобы её снять, вымыть руки;
  - через 2 часа или незамедлительно, после того, как маска станет влажной или загрязнённой, следует надеть новую чистую и сухую маску;
  - повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а затем выбрасывают в мусорное ведро.
- 3.7. Сотрудники обязаны, по возможности, соблюдать безопасное социальное расстояние друг от друга (не менее 1,5 м).
- 3.8. В течение рабочего дня следует периодически проводить дезинфекцию рабочего места и оборудования, протирать поверхность рабочего места, клавиатуру компьютера, мобильный телефон.
- 3.9. Работники должны соблюдать правила респираторной гигиены. Не касаться грязными руками лица. Вирусы, в том числе и коронавирус легко проникает в организм через слизистые оболочки. При кашле и чихании, прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками. И сразу их выкидывать. Если их не оказалось под рукой – чихать и кашлять в согнутый локоть, но ни в коем случае в ладонь.

### **4. Санитарная обработка помещений.**

- 4.1. Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе и включает в себя меры личной гигиены, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными антисептиками, дезинфекцию столовой и кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств.
- 4.2. Рабочие помещения подлежат регулярному проветриванию (каждые 2 часа). В помещениях, где одновременно находятся несколько сотрудников, по возможности устанавливаются оборудование для обеззараживания воздуха (рециркуляторы).
- 4.3. Обеззараживанию подлежат все поверхности, оборудование и инвентарь помещений, обеденных залов, санузлов. Воздух в присутствии людей обрабатывается с использованием закрытых ультрафиолетовых бактерицидных облучателей.
- 4.4. Перед началом работы проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Уборку помещений не реже одного раза в день в конце работы с использованием дезинфицирующих средств.

- 4.5. При уборке помещений организована дополнительная дезинфекция мест общего пользования, рядом со входом в санузел установлены механические санитайзеры для рук, а также имеются рециркуляторы, предназначенные для обеззараживания помещений от бактерий.
- 4.6. Увеличена кратность дезинфекционных обработок помещений, а именно, в течение рабочего дня организована обработка помещений дезинфицирующими средствами.
- 4.7. Перед входами в помещения лежат резиновые коврики, смоченные дезинфицирующими средствами. Очистка самих приспособлений проводится по мере необходимости, но не реже 1 раза в день.
- 4.8. Обработка поверхностей проводится одноразовыми бумажными полотенцами способом протирания, с использованием дезинфицирующих растворов.
- 4.9. Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп:
  - хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин Б – в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%);
  - кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%);
- 4.10. После обработки помещений весь уборочный инвентарь подвергается дезинфекции разрешенными к применению дезинфицирующим средствам.

## **5. Алгоритм действий в случае подозрения у сотрудника заболевания коронавируса.**

- 5.1. Работник, у которого имеются подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, с использованием имеющихся средств связи извещает своего непосредственного руководителя о своем состоянии.
- 5.2. При появлении подозрения заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19, ответственному лицу следует направить вызов в специализированную выездную бригаду скорой медицинской помощи, содействовать направлению пациента в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь в стационарных условиях.
- 5.3. В случае, если работник, обнаруживший больного, не является непосредственным руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевшем непосредственному руководителю или директору Чукотского окружного профильного лица или лицу, его замещающему, с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта, заболевшего с другими работниками.
- 5.4. Непосредственный руководитель после получения информации о заболевшем сотруднике обязан сообщить директору Чукотского окружного профильного лица или лицу, его замещающему, вызвать скорую помощь.
- 5.5. Необходимо до приезда бригады скорой помощи обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, предусмотрев возможность самообеспечения изолированного работника (туалет, дезинфекция помещения и др.), минимизировав возможность контакта с другими людьми.
- 5.6. Необходимо использовать (при наличии) бактерицидные облучатели или другие устройства для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения, где находился заболевший сотрудник. В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции силами специализированной организации.
- 5.7. В случае подтверждения у работника заражения коронавирусом (COVID-19), уполномоченное должностное лицо формирует сведения о контактах работника в рамках исполнения служебных обязанностей за последние 14 дней и уведомляет директора Чукотского окружного профильного лица или лицо, его замещающее и всех работников, входящих в данный список, о необходимости соблюдения режима самоизоляции.
- 5.8. За сотрудниками, контактировавшими с заболевшим коронавирусом или подозрением на данное заболевание, устанавливается ежедневное медицинское наблюдение в течение 14 дней с момента последнего контакта.

#### **6. Прочие мероприятия для обеспечения санитарно-гигиенической безопасности.**

- 6.1. Обеспечить перевод на дистанционный режим работы работников, чьё физическое присутствие не обязательно на рабочем месте и (или) которое не задействовано на прямую в необходимых процессах, а также сотрудников, находящихся в зоне риска (старше 65 лет и (или) имеющих хронические заболевания) на период ограничительных мероприятий в Чукотском автономном округе.
- 6.2. Все работы должны проводиться согласно графику работы с целью уменьшения большого скопления при входе и выходе работников. Соблюдение социального дистанционирования – 1,5 м.
- 6.3. В тех случаях, когда рабочие процессы позволяют обеспечить расстояние между работниками, рекомендуется находиться на расстоянии не менее 1,5 метров между людьми.
- 6.4. Рекомендуется исключить использование в служебных помещениях систем кондиционирования и технических систем вентиляции.

#### **7. Ответственность.**

- 7.1. Действия настоящей инструкции по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в Государственном автономном общеобразовательном учреждении Чукотского автономного округа «Чукотский окружной профильный лицей» распространяется на всех работников Чукотского окружного профильного лицея.
- 7.2. Работники несут ответственность за соблюдение требований данной инструкции.
- 7.3. За несоблюдение требований настоящей инструкции и не выполнение её требований при обнаружении работников с симптомами новой коронавирусной инфекции (COVID-19), если это могло привести к тяжелым последствиям, работники несут дисциплинарную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

