



# Меню

6 Ноября 2021 года

## Завтрак

|                  |     |
|------------------|-----|
| Биточки рыбные   | 120 |
| Капуста рушенная | 200 |
| Масло сливочное  | 10  |
| Чай с лимоном    | 200 |
| Хлеб пшеничный   | 50  |

## Обед

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| Борщ с картофелем и капустой | 250   |
| Жаркое                       | 320   |
| Хлеб пшеничный/ржаной        | 50/50 |
| Огурец свежий                | 100   |
| Напиток из ягод              | 180   |

## Полдник

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Зефир                      | 100 |
| Кисель из плодов шиповника | 250 |

## Ужин

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Запеканка картофельная с мясом | 320 |
| Хлеб пшеничный                 | 50  |
| Сок                            | 180 |
| Фрукты                         | 100 |

## Паужин (второй ужин)

|          |     |
|----------|-----|
| Молоко   | 150 |
| Мармелад | 50  |