



Меню

29 Января 2022 года

Завтрак

Омлет	200	267
Икра кабачковая	100	119
Чай с лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2

Обед

Борщ с картофелем и капустой	250	153
Жаркое	320	501,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Огурец свежий	100	12,4
Напиток из ягод	180	67

Полдник

Зефир	100	271,05
Кисель из плодов шиповника	250	134,8

Ужин

Запеканка картофельная с мясом	320	386
Хлеб пшеничный	50	118,2
Сок	180	110
Фрукты	100	100,8

Паужин (второй ужин)

Молоко	150	108
Мармелад	50	106,2