



Меню

30 Января 2022 года

Завтрак

Каша овсяная жидкая	280	286,3
Масло сливочное	15	111
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	60	102

Обед

Уха Ростовская	250	87,3
Мясо тушенное с луком	75/50	162,1
Каша гречневая	200	288
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат из свеклы и горошка	100	98,1
Компот из С/Ф	180	71,8

Полдник

Булочка с мёдом	150	291,2
Кисель из ягод	200	117,8

Ужин

Оладьи печёночные	100/20	240,8
Капуста тушеная	200	147,8
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	102
Какао с молоком	180	130
Фрукты	50	62

Паужин (второй ужин)

Снежок	200	226,8
--------	-----	-------