



Меню

14 Декабря 2023 года

Завтрак		Выход в граммах	Ккал
Каша молочная овсяная	280	276,7	
Масло сливочное	10	74	
Чай с лимоном	200	38,8	
Хлеб пшеничный	60	141,9	
Обед			
Рассольник Ленинградский	250	192	
Рыба в томатном соусе с овощами	100/20	108,1	
Рис отварной	200	203,1	
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	240,6	
Салат из свеклы с капустой	100	102	
Компот из С/Ф	180	71,8	
Полдник			
Булочка с корицей	150	191,2	
Сок	200	110	
Ужин			
Макароны отварные	200	241	
Бефстроганов	100/20	175,2	
Хлеб пшеничный	50	118,2	
Какао с молоком	200	130,8	
Паужин (второй ужин)			
Снежок	200	162	