



Меню

08 Декабря 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Икра кабачковая	100	119,0
Омлет	200	267,0
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	118,2
Обед		
Суп лапша	250	156,6
Каша пшеничная	200	288,7
Куры в соусе	100/20	281,5
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,5
Салат	100	14,0
Компот из плодов шиповника	180	71,8
Полдник		
Зефир	100	291,9
Сок	250	110
Ужин		
Печень по-строгановски	75/50	240,8
Каша гречневая	200	288,7
Хлеб пшеничный	50/30	118,2
Чай с сахаром	200	38,8
Паужин (второй ужин)		
Активилин	200	214,2