



Меню

19 Июня 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Кккал
Каша овсяная жидкая	300	286,3
Масло сливочное	15	111
Чай с сахаром и лимоном	200	38,8
Хлеб пшеничный	50	102
Обед		
Уха Ростовская	250	87,3
Мясо тушенное с луком	100/20	162,1
Каша гречневая	200	288
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	220,2
Салат	100	98,1
Компот из С/Ф	180	71,8
Полдник		
Булочка	100	291,2
Кисель из ягод	250	117,8
Ужин		
Оладьи печёночные	100/20	240,8
Капуста тушеная	200	147,6
Хлеб ржаной	50/30	102
Какао с молоком	200	130
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	226,8