



УТВЕРЖДАЮ  
И. о. директора Государственного автономного  
образовательного учреждения  
Чукотского автономного округа  
«Чукотский окружной профильный лицей»

# Меню

06 Ноября 2024 года

<b>Завтрак</b>		Выход в граммах	Ккал
Каша рисовая		280	286,3
Масло сливочное		10	74,0
Чай с сахаром и лимоном		200	38,8
Хлеб пшеничный		50	118,2
<b>Обед</b>			
Рассольник Ленинградский		250	192,0
Тефтели из печени и риса		100/20	126,52
Каша перловая		200	171,59
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	196,2
Салат овощной		100	146,6
Компот		180	77,24
<b>Полдник</b>			
Напиток из плодов шиповника		250	122,93
Вафли		100	286,68
<b>Ужин</b>			
Каша ячневая		200	211,53
Бефстроганов		100/20	218,7
Хлеб пшеничный/ржаной		50/30	118,2
Какао с молоком		200	130,8
<b>Паузин (второй ужин)</b>			
Активилин		200	214,2