



Меню

7 Января 2024 года

Завтрак	Выход в граммах	Ккал
Запеканка творожная	300	395,2
Масло сливочное	10	74
Хлеб пшеничный	60	94,56
Чай с сахаром	200	37,4
Обед		
Борщ Сибирский	250	179,7
Запеканка картофельная с печенью	320	364,6
Овощи по сезону	100	12
Кисель из ягод	180	220,2
Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	117,8
Полдник		
Мармелад	100	283
Сок	250	126
Ужин		
Биточки говяжьи	100/20	201,37
Макароны отварные	200	236
Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	118,2
Напиток из ягод	180	65,1
Паужин (второй ужин)		
Снежок	200	252,2