



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЧУКОТСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА
«ЧУКОТСКИЙ ОКРУЖНОЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ»**

«РАССМОТРЕНО» Протокол заседания № 4 методического объединения учителей физико- математических и технических дисциплин от «30» мая 2022г. руководитель МО Мартыненко И. С.	«СОГЛАСОВАНО» Заместитель директора по УВР Минко Т.В. «30» августа 2022 г.	«УТВЕРЖДЕНО» Директор лицея:
--	---	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По направлению внекурочная деятельность

(учебный предмет; внеурочная деятельность)

Наименование учебного предмета, курса (модуля) элективный курс
«Биофизика»

Уровень: среднее общее образование

Классы: 10-11(профильное обучение)

Учитель-составитель Мартыненко Ирина Сергеевна
(Ф.И.О.)

Срок реализации программы 2 года (2022-2024 уч. год)

1. Планируемые результаты освоения курса «Биофизика» (10-11)

Класс	Предметные результаты
10-11 класс	<p><u>К концу 10 класса обучающийся научится</u></p> <p>-оценивать основные тенденции развития науки;</p> <p>- раскрывать общую картину мира с его единством и многообразием свойств неживой и живой природы;</p> <p>- определять физические и биологические методы исследования и воздействия, которые находят широкое применение в биологии и медицине, с некоторыми элементами бионики;</p> <p>- описывать единство законов природы;</p> <p>- устанавливать применение законов физики к живым организмам;</p> <p>- использовать биофизические примеры, способствующие лучшему усвоению курса физики и биологии;</p> <p>- распознавать механические явления и объяснять на основе имеющихся знаний основные свойства или условия протекания этих явлений: равномерное и неравномерное движение, равномерное и равноускоренное прямолинейное движение, относительность механического движения, свободное падение тел, взаимодействие тел, реактивное движение, колебательное движение, резонанс, волновое движение (звук);</p> <p>- описывать изученные свойства тел и механические явления, используя физические величины:</p> <p>Получит возможность научиться:</p> <p>- устанавливать межпредметные связи между физикой и биологией, дающее больше возможности для формирования материалистических убеждений;</p> <p>- расширять знания о материальном мире;</p> <p>- осваивать возможности применять законы физики к жизнедеятельности человека, растений, птиц, рыб и т.п.;</p> <p>- организовывать и проводить индивидуальную исследовательскую деятельность по биофизике (или разрабатывать индивидуальный проект);</p> <p>- выдвигать гипотезы, планировать работу, отбирать и преобразовывать необходимую информацию, проводить эксперименты, интерпретировать результаты, делать выводы на основе полученных результатов, представлять продукт своих исследований;</p> <p>- прогнозировать последствия собственных исследований с учетом этических норм и экологических требований;</p> <p>- выделять существенные особенности жизненных циклов представителей разных отделов растений и типов животных; изображать циклы развития в виде схем;</p> <p>- анализировать и использовать в решении учебных и исследовательских задач информацию о современных исследованиях в биологии, медицине и экологии;</p>

	<p>- аргументировать необходимость синтеза естественно-научного и социогуманитарного знания в эпоху информационной цивилизации;</p> <p><u>К концу 11 классе обучающийся научится</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - устанавливать межпредметные связи между физикой и биологией, дающее больше возможности для формирования материалистических убеждений; - расширят знания о материальном мире; - освоят возможности применять законы физики к жизнедеятельности человека, растений, птиц, рыб и т.п.; - анализировать ситуации практико-ориентированного характера, узнавать в них проявление изученных физических явлений или закономерностей и применять имеющиеся знания для их объяснения; - использовать при выполнении учебных задач научно-популярную литературу о физических и биологических явлениях, справочные материалы, ресурсы Интернет. - приводить примеры проявления в природе и практического использования радиоактивности; - использовать методы биологической науки: наблюдать и описывать биологические объекты и процессы; ставить биологические эксперименты и объяснять их результаты; - раскрывать роль биологии в практической деятельности людей; роль биологических объектов в природе и жизни человека; значение биологического разнообразия для сохранения биосферы; <p>Получит возможность научиться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать приобретенные компетенции в практической деятельности и повседневной жизни для приобретения опыта деятельности. - осознавать ценность научных исследований, роль физики в расширении представлений об окружающем мире и ее вклад в улучшение качества жизни; - воспринимать информацию физического содержания в научно-популярной литературе и средствах массовой информации, критически оценивать полученную информацию, анализируя ее содержание и данные об источнике информации; - создавать собственные письменные и устные сообщения о физических явлениях на основе нескольких источников информации, сопровождать выступление презентацией, учитывая особенности аудитории сверстников.
	<p><u>Личностные результаты</u></p> <p>в ценностно-ориентационной сфере – чувство гордости за российскую физическую науку, гуманизм, положительное отношение к труду, целеустремленность;</p> <p>- в трудовой сфере – готовность к осознанному выбору дальнейшей образовательной траектории;</p> <p>- в познавательной (когнитивной, интеллектуальной) сфере – умение управлять своей познавательной деятельностью.</p>

	<u>Метапредметные результаты</u>
	<p>использование умений и навыков различных видов познавательной деятельности, применение основных методов познания (системно-информационный анализ, моделирование и т. д.) для изучения различных сторон окружающей действительности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использование основных интеллектуальных операций: формулирование гипотез, анализ и синтез, сравнение, обобщение, систематизация, выявление причинно-следственных связей, поиск аналогов; - умение генерировать идеи и определять средства, необходимые для их реализации; - умение определять цели и задачи деятельности, выбирать средства реализации целей и применять их на практике; - использование различных источников для получения физической информации, понимание зависимости содержания и формы представления информации от целей коммуникации и адресата.

2. Содержание элективного курса «Биофизика»

(10-11 углубленный уровень)

10 КЛАСС

Элементы биофизики при изучении механики (10 ч)

Движение и силы. Масса. Плотность. Сила тяжести. Вес. Скорость движения различных животных, рыб в м/с, в длинах тела в секунду. Определение плотности, массы, объема различных пород деревьев, масел (льняного, подсолнечного). Определение силы тяжести различных животных, если известно их масса и наоборот. Сила трения и сопротивления в организмах животных и человека (лучшие пловцы – рыбы, дельфины, планирующий полет). Роль атмосферного давления в жизни живых организмов. Работа органов, действующих за счет атмосферного давления. Гидростатические аппараты в живой природе. Архимедова сила и животные, живущие в воде, и рыбы (водоплавающие птицы, паук-серебрянка, водные растения). Реактивное движение в живой природе. Влияние ускорений на живые организмы. Простые механизмы в живой природе. Падение живых существ. «Строительная техника» в мире живой природы.

Основные демонстрации:

Хватательные органы растений (шипы, усы, чешуйки, бугорки и т.п.).

Простые механизмы в живой природе (скелеты животных, человека).

«Строительная техника» в живой природе (паутина, стебли злаков в разрезе), раковины, кораллы и т.п.

Плавание рыб и пиявок в аквариуме.

Практические работы:

Определение плотности биологических объектов: дерева; костей и т.п.

Измерение скорости движения кошки.

Определение выталкивающей силы, действующей на рыбу.

Творческие задания:

Подумайте и поставьте задачи, в которых использовались бы скорости различных животных и рыб.

Изготовить плакат, где будут представлены различные виды хватательных органов растений и животных.

Подготовить доклад об аппарате искусственного кровообращения (АИК).

Исследование влияния силы тяжести на развитие растений.

Элементы биофизики при изучении колебаний и звука (10 ч)

Колебания в живой природе. Биоритмы. Голосовой аппарат человека. Голоса в животном мире. Слуховой аппарат человека. Метод выстукивания (перкуссия). Эхо в мире живой природы. Ультразвук, его роль в биологии, медицине. «Акустические» огни. Аппарат - предсказатель шторма. Эллеттер.

Основные демонстрации и практические работы:

Кассета звуков живой природы (животных и шум леса).

Ультразвуковые аппараты в медицине.

Перкуссия (метод выстукивания).

Аускультация (выслушивание).

Регистрация звуков сердца и легких.

Учебный кинофильм об эхолокации «Рукокрылые».

Творческие работы:

Ультразвуковые аппараты в медицине.

Регистрация звуков сердца и легких.

Биофизика и молекулярные явления (11 ч)

Диффузия в живой природе (диффузия и растительный мир. Пищеварение человека, дыхание, кессонная болезнь, аппарат «искусственная почка»). Капиллярные явления и растительный и животный мир. Приспособление животных к различной температуре. Влажность воздуха в жизни живых существ. Испарение в жизни растений и животных.

Основные демонстрации и практические работы:

Демонстрация диффундирования молекул соли или сахара через целлофановый мешочек.

Демонстрация молекул воды через мешочек с более мелкими порами.

Подкормка растений путем опрыскивания кроны.

Растение – компас (гербарий).

Творческие работы:

Пчелиный улей с точки зрения теплотехники (реферат).

Почему мы краснеем в жару, а в холод бледнеем и дрожим (небольшое сообщение).

Закон сохранения и превращения энергии (реферат).

Резерв времени (3 ч)

11 КЛАСС

Биофизика и электричество (10 ч)

Электрические свойства тканей организма. Поражение молнией. Открытие Л. Гальвани. Электрические рыбы. Электрические явления в нервной системе животных. Биологические «усилители». Электрические явления в растениях. Растения – хищники. Регистрация биопотенциалов (ЭКГ, ЭЭГ, ЭМГ). Биоточный манипулятор (протезы). Электрические свойства в тканях животных. Применение статического электричества для очистки воздуха. Электротерапия. Электроанестезия и электросон. Поражение деревьев молнией. Статический душ, применение постоянного тока с лечебной целью, применение высокочастотных колебаний с лечебной целью, микроволновая терапия.

Творческие работы:

Рефераты: «Магниты в медицине», «Применение электричества в медицине».

Биофизика и оптические и атомные явления (10 ч)

Свет. Процесс восприятия света. Глаза различных представителей животного мира. Глаз человека. Как пчелы различают цвета. Холодное свечение в природе – биолюминесценция. Интерференция в живой природе. Оптические приборы в медицине.

Строение атома и радиационная биофизика (11 ч)

Радиоактивные изотопы в биологии и медицине. Биологическое действие ионизирующих излучений. Радиотелеметрия. Роль электромагнитных полей в живой природе. Лазеры в медицине. Плазменный скальпель. Первичные процессы поглощения энергии ионизирующих излучений. Косвенное действие ионизирующих излучений. Радиочувствительность (радиоустойчивость) биологических объектов и ее модификация. Радиационная инактивация макромолекул и ее последствия. Лучевые поражения клеток. Радиационные эффекты в области малых доз. Дозиметрия. Действие излучения на ткани и органы организма. Источники радиационных воздействий на человека.

Основные демонстрации и практические работы:

Модель глаза человека.

Таблица «Как пчелы различают цвета?».

Таблица свечения различных животных и грибов, бактерий.

Крылья бабочек, стрекоз (интерференция).

Демонстрация ультрафиолетового и инфракрасного излучения.

Рентгеновская трубка.

Оптические приборы в медицине (микроскопы, лупы, бинокулярные лупы и т.п.), лазеры.

Резерв времени (3 ч)

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Класс	Общее кол-во часов		Раздел / тема урока Сокращения:	Кол-во часов (раздел)		Электронный ресурс
	В неделях	Год		Программа автора	Рабочая программа	
10 Класс	1	35	Элементы биофизики при изучении механики	10 ч	12 ч	
			Движение и силы. Масса. Плотность. Сила тяжести. Вес.	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/
			Скорость движения различных животных, рыб в м/с, в длинах тела в секунду.	1	1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm
			Практическая раб. №1 «Измерение скорости движения кошки».			
			Определение плотности, массы, объема различных пород деревьев, масел (льняного, подсолнечного).	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/ https://infourok.ru/prezentaciya-elementi-biofiziki-na-urokah-fiziki-teplovie-

		Практическая раб. №2 «Определение плотности биологических объектов: дерева; костей и т.п.»			yavleniya-klass-1862577.html
		Определение силы тяжести различных животных, если известно их масса и наоборот.	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/
		Сила трения и сопротивления в организмах животных и человека (лучшие пловцы – рыбы, дельфины, планирующий полет).	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/
		Роль атмосферного давления в жизни живых организмов. Работа органов, действующих за счет атмосферного давления.	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/
		Гидростатические аппараты в живой природе. Архимедова сила и животные, живущие в воде, и рыбы (водоплавающие птицы, паук серебрянка, водные растения). Практическая раб. №3 «Определение 1 выталкивающей силы, действующей на рыбу».	1	1	http://www.myshared.ru/slides/633145/
		Реактивное движение в живой природе. Влияние ускорений на живые организмы.	1	1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm
		Простые механизмы в живой природе. Падение живых существ.	1	1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm
		«Строительная техника» в мире живой природы.	1	1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm
		Обобщение по теме «Элементы биофизики при изучении механики»		1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm
		Проверочная работа по теме «Элементы биофизики при изучении механики»		1	https://sheba.spb.ru/shkola/biofizika-1974.htm

		Электрические явления в нервной системе животных.			%20животных/лекция2 Word.htm
		Биологические «усилители».	1		https://studopedia.ru/5_2818_usiliteli-biopotentsialov.html
		Электрические явления в растениях. Растения – хищники. Поражение деревьев молнией.	1		http://eor.dgu.ru/lectures_f/сайт%20дгу/физиология%20человека%20и%20животных/лекция2 Word.htm
		Регистрация биопотенциалов (ЭКГ, ЭЭГ, ЭМГ). Биоточный манипулятор (протезы).	1		https://moodle.kstu.ru/pluginfile.php/329510/mod_resource/content/1/Презентация%20к%20Лекции%202%20ТМДИЛВ%20.pdf
		Электрические свойства в тканях животных.	1		https://uchitelya.com/biologiya/81268-prezentaciya-elektricheskie-svoystva-tkaney-organizma.html
		Применение статического электричества для очистки воздуха.	1		https://yandex.ru/video/preview/?text=Применение%20статического%20электричества%20для%20очистки%20воздуха.&path=yandex_search&parent-reqid=1655853283511870-4939926896793779772-sas3-0632-00e-sas-17-balancer-8080-BAL-1006&from_type=vast&filmId=14370935856290884304
		Реактивное движение в живой природе. Влияние ускорений на живые организмы.	1		https://iralebedeva.ru/sites/19.html
		Электротерапия. Электроанестезия и электросон.	1		https://akush.spb.ru/prepodavateli/soloveva/files/Lekcia3.pdf
		Статический душ, применение постоянного тока с лечебной целью, применение высокочастотных колебаний с лечебной целью, микроволновая терапия.	1		https://minutkoclinic.com/blog-doktora-minutko/stranicy-istorii-elektroterapii-ot-elektrosna-k-transkranialnoy-elektricheskoy

		БИОФИЗИКА И ОПТИЧЕСКИЕ И АТОМНЫЕ ЯВЛЕНИЯ	10 часов	8 часов
		Свет.	1	https://portal.tpu.ru/SHARED/d/DAVYDOVA/academic/cvetoved/Tab4/tema_2.pdf
		Процесс восприятия света	1	https://portal.tpu.ru/SHARED/d/DAVYDOVA/academic/cvetoved/Tab4/tema_2.pdf
		Глаза различных представителей животного мира.	1	https://oculusvet.ru/article/mir-glazami-zhivotnykh/
		Глаз человека	1	http://lifeandlight.ru/svet-i-chelovek/vospriyatiye-osveshheniya/vospriyatiye-chelovekom-sveta-i-izobrazheniya.html
		Как пчелы различают цвета	1	https://zverovod.info/pc_holy/kakie-tsveta-razlichayut.html
		Холодное свечение в природе – биолюминесценция	1	https://zen.yandex.ru/media/different_angle/bioluminescenciiia-svet-prirody-5d9fa794ecfb8000ae1cc94b https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/319529
		Интерференция в живой природе	1	http://profil.adu.by/mod/book/view.php?id=3849
		Оптические приборы в медицине.	3	http://900igr.net/prezentacija/fizika/opticheskie-pribory-v-meditsine-149665/mikroskop-uzhe-v-kontse-17-v.-pozvolil-issledovateljam-vzgljanut-v-3.html
		СТРОЕНИЕ АТОМА И РАДИАЦИОННАЯ БИОФИЗИКА	14 часов	15 часов
		Радиоактивные изотопы в биологии и медицине. Радиотелеметрия. Роль	1	https://ppt-online.org/747860

		Проверочная работа за курс биофизики 11 класса	1		http://elib.osu.ru/bitstream/123456789/10379/1/ Никиян.pdf
		Резерв	1 час		
		Итог	34 час		